



Согласовано:
Заведующая (ий) Маврудижневская
Наименование учреждения
Детский сад №5, с/д.м.м.ш.ш.
Наименование района
Сименск, Сидорова Д.А.
Подпись Сидорова Д.А.
Ф.И.О.



Сличительное меню

День 1 / Понедельник Завтрак	День 2 / Вторник Завтрак	День 3 / Среда Завтрак	День 4 / Четверг Завтрак	День 5 / Пятница Завтрак	День 6 / Суббота Завтрак
Суп молочный с крутой гречневый	Запеканка творожная со ступенкой	Каша манная молочная со сливочным маслом	Омлет натуральный со сливочным маслом	Каша молочная пшеничная с маслом	Суп молочный вермишелевый
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с пивидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Кисель
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Отурицы свежие	Салат из белочанной капусты (до 1 марта)/ салат овощной с яблоками (после 1 марта)	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта)/ салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из свежих огурцов	Салат "Витаминный" (до 1 марта) / Салат картофельный с солеными огурцами (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на миб	Рассольник со сметаной	Щи с капустой с фрикадельками	Суп куртофельный с крутой (пшеничный) с курицей со сметаной	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на миб	Суп картофельный рисовый на миб со сметаной
Картофельное пюре	Макарони отварные со сливочным маслом	Пилов из говядины	Рыба, запеченная с картофелем	Каша гречневая со сливочным маслом	Жаркое по-домашнему с говядиной
Котлета из говядины	Кнели куриные			Птица, тушенная в соусе	
Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром	Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	Хлеб ржано-пшеничный Компот из яблок и изюма	Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром и лимоном	Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	Хлеб ржано-пшеничный Компот из свежих плодов
Полдник Оладьи со ступенным молоком Фрукт Чай без сахара	Полдник Кондитерское изделие Фрукт Кисломолочный продукт	Полдник Булочка домашняя Фрукт Кисель	Полдник Кондитерское изделие Кисломолочный продукт	Полдник Сырники из творога Фрукт Чай без сахара	Полдник Кондитерское изделие Фрукт Кисломолочный продукт
День 7 / Понедельник Завтрак	День 8 / Вторник Завтрак	День 9 / Среда Завтрак	День 10 / Четверг Завтрак	День 11 / Пятница Завтрак	День 12 / Суббота Завтрак
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	Каша "Дружба"	Пудинг из творога	Каша ячневая с маслом	Омлет натуральный с маслом	Каша молочная пшеница со сливочным маслом
Какао с молоком Бутерброд с пивидлом	Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Чай сладкий с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Какао с молоком Бутерброд с пивидлом	Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Чай сладкий с молоком Батон парижский Яйцо отварное
2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисель

Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови (после 1 марта)	Салат из картофеля со свежими огурцами	Салат "Витаминный" (до 1 марта)/ Салат из свежих огурцов (после 1 марта)	Салат из картофеля со свежими огурцами	Винегрет	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мёд	Суп крестьянский на мёд	Суп картофельный на мёд	Суп-лапша домашняя с курицей	Щи из капусты с мясными фрикадельками со сметаной	Суп картофельный с клецками и курицей
Картофельное пюре	Макарона отварные с маслом	Макарона отварные с маслом	Макарона домашняя с маслом	Каша гречневая со сливочным маслом	Макарона отварные с маслом
Тефтели рыбные	Котлета куриная	Котлета куриная	Рыба, запеченная в омлете	Гуляш из отварного мяса	Фрикадельки мясные с соусом
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Компот из яблок	Компот из свежих фруктов	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов	Чай с сахаром и лимоном	Компот из сухофруктов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Слойка с сахаром	Пирожок печеный с картофелем	Пирожок печеный с картофелем	Кондитерское изделие	Оладьи со сметаной	Кондитерское изделие
Чай с сахаром	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
	Кисель	Кисель	Кисломолочный продукт	Чай без сахара	Кисломолочный продукт